

## Objectifs



L'entretien de recrutement est un moment à la fois stressant et stimulant, qui peut en quelques minutes changer le cours d'une vie professionnelle.

A l'issue de la formation, vous serez en capacité de :

- Bien vous préparer à un entretien d'embauche
- Répondre le plus justement et honnêtement possible
- Avoir les bons réflexes

## Programme



- Connaître les stratégies pour proposer sa candidature
- Réussir sa prise de poste
- Développement personnel
- Rééquilibrage des différents domaines de sa trajectoire professionnelle
- Encourager la progression et l'atteinte des objectifs
- Scénario pédagogique (gestes et postures, confiance en soi, profil vestimentaire, gestion du stress)
- Apprendre à valoriser son parcours ainsi que son CV
- Connaissance du langage verbal
- Effectuer des recherches sur l'entreprise
- Analyser la description du poste sur l'offre d'emploi
- Avoir une vision claire de vos objectifs et de vos compétences
- Anticiper les questions pièges
- Comment se vendre en deux minutes
- Connaissance générale de la vie
- Bilan de cette formation

## Méthodes et Moyens pédagogiques



Les formateurs utilisent les méthodes expéditives, interrogatives, démonstratives et actives. La technique et la pratique sont couplées avec des cas pratiques afin d'intégrer les nouvelles connaissances et compétences.

- Etude de cas, atelier, mise en situation réelle, individuelle et collective
- Débriefing individuel et collectif
- Ressources multimédia et mise à disposition des documents pédagogiques

## Profils intervenants



Coach en préparation mentale, chef d'entreprise, coach de gestion du stress, coach responsable des ressources humaines, coach sportif



### PUBLIC

- Reconversion professionnelle
- Fin de carrière
- Recherche d'emploi



### PRE-REQUIS

- Avoir 18 ans
- Casier judiciaire n°3 vierge



### DURÉE

6 jours



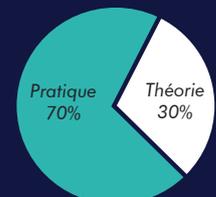
### EVALUATION

Fiche d'évaluation  
acquis et non acquis



### VALIDATION

Remise d'une attestation de  
fin de formation



Scannez-moi

#### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Dans le cadre des formations dispensées par 3S FORME, l'accueil des personnes en situation de handicap est possible après évaluation de la nature du handicap. Les mesures à prendre, nécessaires à la réalisation d'une formation, sont à définir conjointement entre la personne en situation de handicap, son employeur si besoin et le référent handicap de 3S FORME. Afin d'anticiper au mieux les besoins, il est demandé à chaque employeur inscrivant une personne reconnue en Qualité de Travailleur Handicapé de le signaler dès la prise de contact avec la société 3S FORME.